

平成30年7月吉日

さがみはら介護支援専門員の会
会員各位

さがみはら介護支援専門員の会
4ブロック運営委員

第4ブロック勉強会・交流会のお知らせ
第1回目



『わたしのカラダだいじょうぶ?』



～短時間でできるボディメンテナンス!!～

正しくカラダを刺激してココロもカラダも目指せマイナス5歳♪

盛夏の候、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

日頃よりさがみはら介護支援専門員の会の活動に関しましてご理解、協力いただきましてありがとうございます。今年度の4ブロック運営委員は、高城勇太（淵野辺総合病院居宅介護支援）宮城千佳子（シルバータウン居宅介護支援）大友悦子（エスケアステーション居宅）土田陽子（大沼高齢者支援センター）が務めさせていただきます。問い合わせ等ございましたらお気軽にご連絡ください。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、早速ですが、第1回ブロック会のご案内をさせていただきます。

今年度第1回ブロック会は上記のテーマで実施させていただきます。多忙で、ストレスフルな業務を日々こなす中、ご利用者様のカラダの心配が先に立ち、ご自分のメンテナンスがついついおろそかになっていませんか？簡単にご自分でできるメンテナンスの方法を知る事で、疲労回復、ストレス発散の一助になれば幸いです。ブロック外の方の参加も可能ですので、みなさまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

開催日時：平成30年8月3日（金） 18時30分～20時30分

場 所：シルバータウン大野台ケアセンター 2階デイルーム

住所：相模原市南区大野台5-1915

（駐車場はケアセンター側でございます。）



内 容： 『わたしのカラダだいじょうぶ?』

～短時間でできるボディメンテナンス!! 正しくカラダを刺激してココロもカラダも目指せマイナス5歳♪～

講師・・・サン介護マッサーヅ相模原営業所所長 川島 雄一郎氏

《はり・きゅう・マッサーヅ師・MSCAライセンス パーソナルトレーナー》

参 加 連 絡 票

出席

・

欠席

（どちらかに○をお願いします）

所属： _____

氏名： _____

*準備の都合上7月20日（金）までにFaxしていただきます様よろしくお願い致します！

Fax 番号：042-704-9552 （お間違えない様ご配慮願います）

淵野辺総合病院介護支援センター 担当：高城

